



Директор МОБУ СОШ с. Ломовка _____ Паров А.М.

Утверждаю:

15.03

начальные классы		Меню	
№	Прием пищи, наименование блюда	2	3
рек.			
1			
Завтрак			
413,00	Фрикадельки мясные		60/30
332,00	Макаронные изделия отварные		150/5
285,00	Чай с сахаром и лимоном		200/10/7
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		50
			512
Обед ШК 7-11			
34,00	Кукуруза консервир сладкая		30
148,00	Суп лапша домашняя		200
131,02	Плов из мяса птицы		180
282,11	Кисель		200
420,02	Хлеб ржаной		30
20,00	Кондитерские изделия		30
Итого за Обед			700
Итого за день			



Директор МБОУ СОШ с. Ломово Панов А.М.

начальные классы

Меню 16.03

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Количество порции
1	2	3	
Завтрак			
294	Сыр		10
440.00	Булочка "Творожная"		50
302.00	Каша "Артек" молочная вязкая		180/5
285	Чай с сахаром		200
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		30
27.01	Йогурт витаминизированный		100
			575
Обед			
ТТК №6	Салат из свеклы с черносливом		60
53.39	Щи из свежей капусты со сметаной		200/5
96.19	Гуляш		45/45
302	Каша гречневая рассыпчатая		150/5
285.00	Чай с сахаром и лимоном		200/10/7
420.02	Хлеб ржаной		20
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		20г
			745
Итого за день			



Директор МБОУ СОШ с. Ломовское Панов А.М.

наименование класса: Меню № 19.03

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда			Количество порции
1	2	3		
Завтрак				
502.5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом		60/30	
302.00	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	
69	Компот из урюка		200	
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		50	
Обед				
500				
37	Салат "Студенческий"		60	
138.00	Суп картофельный с крупой		200	
80.09	Рыба, тушенная в томатном соусе		45/45	
610	Макаронные изделия отварные		150/5	
283	Чай с сахаром		200	
420.02	Хлеб ржаной		30	
20.00	Кондитерские изделия		25	
Итого за день				
760				



Директор МБОУ СОШ с. Ломово: Паров А.М.

Меню: 18.03

Начальные классы		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	
№	реп.	1	2	3	
Завтрак					
566,0		Завтрак из творога со стуженным молоком		130/15	
285		Чай с сахаром		200	
420,06		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		30	
38,59		Фрукт		150	
Обед					
ТТК 3					
56,64		Салат картофель с зеленым горошком		60	
302		Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	
		Птица, тушеная в соусе с овощами		180	
285		Чай с сахаром		200	
420,02		Хлеб ржаной		20	
*117		Шанежка наливная		50	
Итого за день					
715					



Директор МБОУ СОШ с. Ло Панов А.М.

Меню 19.03

начальные классы		Меню 19.09		Пример пищи, наименование блюда		Масса порции
№	раз.	1	2	3		
Завтрак						
131,02		Плов из мяса птицы				180
263		Компот из ченоплод рябины и ябл				200
420,06		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания				40
476,01		Кисломолочный продукт(Снежок)				100
Обед						
520						
34		Салат из свеклы с яблоками				60
140,00		Суп картофельный с макарон изд				200
159,0		Биточки из мяса птицы в томат с				60/30
107,00		Пюре гороховое				150/5
285,00		Чай с сахаром и лимоном				200/10/7
420,02		Хлеб ржаной				20
420,06		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского				20г
745						